

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №27 г.Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан

«Принято»  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 2  
от 16.12.2020 г.  
Председатель педагогического совета  
*Л.И. Фазуллина*

«УТВЕРЖДЕНО»  
«Введено в действие»  
Приказ № 138/20-ОД  
от 16.12.2020 г.  
Заведующий  
М.М. Султанова



**Положение  
о режиме занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №27 г.Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан (далее - Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с Расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы Учреждения:**

- 2.1. Режим работы: пятидневная рабочая неделя: с понедельника по пятницу
- 2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:
  - полного дня (12-часового пребывания) - с 6 ч 00 мин до 18 ч 00 мин;

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин.
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 10-15 мин во 2 младшей группе;
- до 20 мин в средней группе;
- до 25 мин в старшей группе;
- до 30 мин в подготовительной группе

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.